

まだまだ
現役！

55歳からの

セミナー終了後
就労相談も
行います

「人間力向上」セミナー

〈テーマ〉今よりもさらに人生を輝かせる

- 第1回** 6月24日(日) **「性格診断で自己分析」**
 【募集締切】
 ～令和元年6月10日(月) ～本当の自分を知ることが他者理解の第一歩～
- 第2回** 6月28日(金) **「怒りの感情コントロール術」**
 【募集締切】
 ～令和元年6月13日(木) ～怒るのは悪くない!怒りで後悔しない生き方～
- 第3回** 7月23日(火) **「自分も相手も傷つけない伝える(叱る)技術」**
 【募集締切】
 ～令和元年7月9日(火) ～伝え方が変われば相手も変わる～
- 第4回** 7月31日(水) **「相手から信頼される聴く(質問)技術」**
 【募集締切】
 ～令和元年7月17日(水) ～聴き上手になれば信頼度が高まる～
- 第5回** 8月5日(日) **「笑って楽しく脳の活性化体験」**
 【募集締切】
 ～令和元年7月22日(月) ～人生を豊かにする脳の健康法～

時間 13:30～16:30

(セミナー2時間+就労相談1時間を予定しています。)

場所 津山まちなかカレッジ 第2教室 まちカレ

(津山市新魚町17番地 アルネ・津山 4階 津山市地域交流センター内)

対象者 55歳以上の方

受講料 無料

定員 各回20名程度 (応募多数の場合は、抽選となります。)

申込方法 裏面の内容をご記入の上、持参いただくか、FAXにてお申込みください。
なお、お電話でのお申込みも可能です。



元教師の経験で伝えるコミュニケーションの達人
怒りの取り扱いアドバイザー
産業カウンセラー

【講師】

稲田尚久先生

＜講師プロフィール＞

津山市在住。怒りの感情トレーニングとコミュニケーションの専門家。名古屋芸術大学絵画科を卒業後、愛知県の中学校に講師として1年間勤務し、翌年帰郷。岡山の公立中学校教諭として23年間勤務。学級担任として、700組以上の多感な思春期の子どもと保護者へ寄り添ってきた。元中学教師の実体験で笑いながら楽しく学べる内容に定評があり、小学生から経営者まで満足させるマルチ講師として、年間100本以上の講演や研修を全国で行っている。



【主催・お問合せ先・お申し込み先】

津山市生涯現役促進協議会

【TEL】0868-24-3633

【FAX】0868-22-9647

〒708-0022 岡山県津山市山下92-1 (津山圏域雇用労働センター内) 【E-mail】secondlife@tsuyama-geneki.com



受講申込書

(55歳からの「人間力向上」セミナー)

※すべての項目をご記入ください。

※応募者多数の場合は抽選となりますのでご了承ください。

申込み締切り後3日以内にご連絡いたします。

申込年月日 令和 年 月 日

※事務局記入

- 第1回 6月24日(月) 【募集締切】～令和元年6月10日(月)
- 第2回 6月28日(金) 【募集締切】～令和元年6月13日(木)
- 第3回 7月23日(火) 【募集締切】～令和元年7月9日(火)
- 第4回 7月31日(水) 【募集締切】～令和元年7月17日(水)
- 第5回 8月5日(月) 【募集締切】～令和元年7月22日(月)

55歳からの「人間力向上」セミナー

受 講 者	(ふりがな)		性 別	男・女	年 齢	
	氏 名					
	住 所					
	受 講 希 望 日	※希望日を○で囲んでください。(複数受講可…内容は各回とも違います) 1 第1回 (令和元年6月24日(月)) 2 第2回 (令和元年6月28日(金)) 3 第3回 (令和元年7月23日(火)) 4 第4回 (令和元年7月31日(水)) 5 第5回 (令和元年8月5日(月))				
	T E L		メ ー ル ア ド レ ス			
		(日中に連絡がとれる番号をご記入ください。)				
	受 講 者 の 状 況	※該当する番号を○で囲んでください。 1 在職中 2 求職中 3 その他()				
希 望 職 種			当日就労相談希望	有・無		

【個人情報について】本講座は岡山労働局の委託を受け、「生涯現役促進地域連携事業」(厚生労働省)の事業として実施しています。講座を受講された皆様に就労状況等のアンケート調査をお願いする場合がありますが、皆様からご提供いただいた個人情報は、アンケートや調査、セミナーに関するご連絡、受講者名簿の作成、各種情報案内の目的にのみ使用します。それ以外に無断で第三者に提供はしません。同意の上お申し込みください。

主 催
お申し込み
お問合わせ

津山市生涯現役促進協議会

〒708-0022 津山市山下92-1 (津山圏域雇用労働センター内)

TEL : 0868-24-3633 FAX : 0868-22-9647

E-mail : secondlife@tsuyama-geneki.com

